



www.nordic.giretto.it

NORDIC WALKING GIRETTO

a Pasturo in Valsassina (LC)

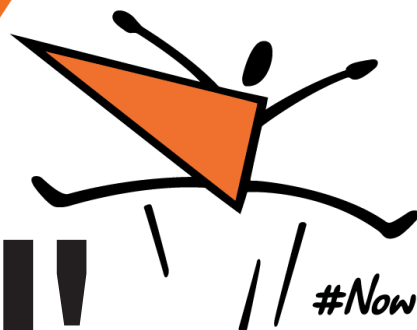
Organizzatori:



Con il supporto di:



European Week of Sport
#BeActive



MUOVIAMOCI!



27 domenica SETTEMBRE

via Provinciale, 14/a - 23818 Pasturo (LC)

MOVE WEEK è una settimana di mobilitazione dedicata alla promozione dello sport e dell'attività fisica che, quest'anno, si svolgerà dal 21 al 27 settembre.

In Italia l'iniziativa ha come slogan **Move for your rights** con l'obiettivo della promozione della salute e del movimento come diritto di ogni cittadino.

MUOVIAMOCI! è una manifestazione appositamente strutturata per sostenere i valori del movimento, della prevenzione e del benessere psico-fisico.

ore 9,00 ritrovo presso l'Azienda Carozzi Formaggi in via Provinciale, 14/a - 23818 Pasturo (LC) Tel. 0341.955173. Ampio parcheggio auto presso la Fornace (sede della Sagra delle Sagre)

ore 9,10 iscrizione gratuita per tutte le discipline. Manifestazione aperta a tutti.

ore 9,30 partenza per la passeggiata sul percorso della Ciclopeditone della Valsassina. Percorso: 5 km - 10 km - 15 km. Si raccomanda il rispetto del codice della strada.

ore 12,00 termine escursione e visita alle celle di stagionatura del caseificio Carozzi (su prenotazione anticipata)

ore 12,30 Aperipranzo per tutti i partecipanti a base di polenta taragna e formaggi tipici valsassinesi (menù completo euro 12,00)

Prenotazione obbligatoria entro e non oltre le ore 12,00 del 26/09/2015

Per informazioni Modalità d'iscrizione sul sito: www.nordic.giretto.it
Gianluigi 366 7291389 oppure nordic@giretto.it

PODISMO - CORSA
NORDIC WALKING
ROLLER - SKIROLL

Pillole di Salute
Prove gratuite di movimento
www.pilloledisalute.com **PLUS**



ASL Lecco



Provincia di Lecco



per info: **www.nordic.giretto.it**

seguici su **facebook**