

GRUPPO SPORTIVO AGD

Il gruppo sportivo AGD Lecco nasce dalla ferma convinzione che la pratica costante di un'adeguata attività fisica costituisca un valido strumento per migliorare lo stile di vita e lo stato di salute del giovane con diabete.

Gli obiettivi del gruppo sono:

sensibilizzare i soggetti con diabete all'importanza e all'utilità dell'attività fisica.

educare i soggetti con diabete a svolgere adeguatamente e correttamente l'attività fisica organizzando eventi teorici e teorico/pratici relativi al rapporto tra diabete e attività fisica.

preparare allenatori e società sportive che vogliano essere in grado di allenare e supportare persone diabetiche nell'attività sportiva di propria competenza.

collaborare con enti sanitari e universitari per supportare attività di ricerca finalizzate alla stesura di linee guida e protocolli per svolgere attività fisica in sicurezza.

INFORMAZIONI GENERALI

L'iscrizione al convegno è gratuita.
E' gradita la conferma della presenza via email all'indirizzo:
grupposportivo@agdlecco.com

Data del convegno:
Sabato 1 dicembre 2012
Dalle ore 13:30 alle ore 17:00

Sede del convegno:
Auditorium
Padiglione Don Luigi Monza
Associazione "La Nostra Famiglia"
Via Don Luigi Monza 20
Bosisio Parini (Lc)

Segreteria organizzativa:
AGD LECCO ONLUS
Ospedale di Lecco c/o SC Pediatria
Via dell'Eremo 9/11 - 23900 Lecco
Cell.
E-mail: info@agdlecco.com
Sito: www.agdlecco.com



CONVEGNO NAZIONALE

Importanza e modalità dell'attività fisica nel diabete di tipo 1

Bosisio Parini
Sabato 1 Dicembre 2012
Presso Auditorium Associazione
"La Nostra Famiglia"

patrocinato da



Provincia di Lecco



Regione
Lombardia
ASL Lecco



in collaborazione con

ASSOCIAZIONE
la Nostra Famiglia



PROGRAMMA

Ore 13:30

Registrazione dei partecipanti e consegna kit congressuale

Ore 14:30

Apertura del convegno e saluto delle Autorità

Ore 15:00

Presentazione AGD Lecco e Gruppo Sportivo

Ore 15:15

Relazione del Dott. Livio Luzi:
Importanza e modalità dell'attività fisica nel diabete di tipo 1

Ore 16:15

Discussione

Ore 16:45

Proiezione del filmato "Diabetes Day"

Ore 17:00

Chiusura del convegno
Conclusioni e saluti

ARGOMENTI TRATTATI

Relazione tra diabete ed esercizio fisico.

Stato dell'arte della ricerca scientifica nell'ambito della relazione tra sport e diabete di tipo 1.

Evidenze scientifiche dei benefici apportati dall'attività fisica sul diabete di tipo 1.

Ricerche scientifiche attualmente in corso e programmate.

RELATORE

Dott. Livio Luzi

Professore Ordinario di Endocrinologia, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Professore Ordinario di Fisiologia, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Responsabile del Centro di Ricerca sui Metabolismi, IRCCS Policlinico San Donato.

MODERATORE

Sig. Dino Secomandi

AGD LECCO: CHI SIAMO

Nata nel 1994, è un'associazione composta da genitori e ragazzi che si ritrovano per confrontarsi, sostenersi a vicenda e rendere più serena la condizione di vita che si viene a creare in seguito al momento dell'esordio del diabete. Oggi conta più di 100 iscritti e mantiene gli stessi primari obiettivi del primo giorno della sua costituzione:

favorire e promuovere una concreta solidarietà tra e alle famiglie;

fornire sostegno psicologico, informativo e formativo dal momento della diagnosi in poi;

promuovere la conoscenza del diabete di tipo I, al fine di favorirne la diagnosi precoce e la cura efficace dei giovani che ne sono colpiti;

sensibilizzare gli organi politici, amministrativi e sanitari al fine di migliorare l'assistenza ai giovani con diabete;

tenere convegni, riunioni periodiche con la presenza di medici specialisti;

collaborare con altre associazioni italiane per promuovere e aiutare la ricerca;

sensibilizzare, educare e supportare i giovani con diabete sull'importanza e l'utilità di una adeguata attività fisico-sportiva, con particolare attenzione al raggiungimento di un ottimo equilibrio metabolico;

organizzare momenti ricreativi e di festa, campi scuola per educare i ragazzi ad una corretta autogestione, aiutarli nel cammino di accettazione psicologica e prevenire le complicanze che ne seguono;

collaborare con il Dipartimento di Pediatria dell'Ospedale Manzoni di Lecco per la soluzione di problematiche relative alla formazione e all'aggiornamento professionale del personale medico ed infermieristico.