Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brianza

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Lecco

Giornata Mondiale senza Tabacco

31 maggio 2016

Lettera aperta ad un fumatore …

Il 31 maggio è una data giusta per provare a smettere di fumare … quante volte ha pensato di smettere?

Oltre 6 milioni d'italiani ci sono riusciti e il 90% l'ha fatto da solo.

Se vuole provare, Le possiamo dare dei suggerimenti per ridurre progressivamente il consumo e la nicotina che è la causa della dipendenza. Legga il nostro opuscolo.

Per regalarsi la libertà … dal fumo.

… se non sei un fumatore …
divulga l'iniziativa ai tuoi conoscenti nell'odierna giornata.
I centri antifumo si trovano all'interno di tutte
le strutture sanitarie

… se sei un medico …

divulga l'iniziativa ai tuoi assistiti considerato che l'intervento di un sanitario contribuisce
in misura determinante a raddoppiare la possibilità
di smettere di fumare
(6% rispetto al 3% di cessazione spontanea)

… e comunque
divulga l'iniziativa ai tuoi conoscenti nell'odierna giornata

E' una proposta del
Gruppo di Lavoro Interaziendale ATS-ASST-MMG
per la disassuefazione tabagica

Il nostro opuscolo.

CAMPAGNA SOSTENUTA DAL COORDINAMENTO PROVINCIALE PROMOZIONE DELLA SALUTE DI LECCO