



Regione  
Lombardia

## ASL Lecco

UFFICIO COMUNICAZIONE/URP

C.so C. Alberto 120 – 23900 Lecco

Tel. 0341 482502-482290 Fax 0341482282 - comunicazione@asl.lecco.it

### CONFERENZA STAMPA PRESENTAZIONE: "I numeri che contano per la tua salute" - 1 Ottobre 2015

Nel 2014 si è costituito in ASL un Comitato di Coordinamento provinciale promozione della salute composto da Enti della Pubblica Amministrazione, Istituzioni, Associazioni di categoria, Sindacati e Associazioni di volontariato, per lo sviluppo di iniziative congiunte di promozione della salute per la cittadinanza. Al Comitato partecipano portatori d'interesse di diversi settori (mondo del lavoro, istruzione, sport, volontariato) con cui si sono condivise le problematiche della salute nella popolazione, le priorità, la lotta alle disuguaglianze, i principali fattori di rischio e gli spazi preventivi. Stabilito che ci sono cose che contano per la salute di tutti, ma non tutti ne sono informati e consapevoli, il Comitato ha deciso come prima azione di diffondere semplici messaggi di salute, dicendolo **TUTTI INSIEME** per raggiungere più persone e consentir loro di **fare i conti con la propria salute**. Nasce così il poster "I numeri che contano per a tua salute" che con una comunicazione semplice e diretta cerca di diffondere una consapevolezza nelle scelte di salute utilizzando la diffusione in ambienti ove abitualmente non ci si aspettano messaggi di salute.

#### PARTNER che si sono fatti promotori della distribuzione del poster

CGIL Lecco - Cisl Lecco Monza – UIL Lecco, Membri - Comitato 81 - Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Lecco - Azienda Ospedaliera Lecco - Confindustria Lecco e associati - Ass. Piccole Medie Imprese e associati - INAIL sede di LECCO- U.S.R. Uff. VII di Lecco - Scuole che Promuovono Salute- Provincia di Lecco - Prefettura - CONI Point Lecco – CONFCOMMERCIO CONFESERCENTI - CAMERA DI COMMERCIO- Cittadinanza attiva- Associazione Giovani Diabetici- AVIS -MOVIMENTO CONSUMATORI- SOLEVOL- LILT- ANDOS - ALI LECCO- ADA LECCO – AUSER – Medici di medicina generale e pediatri – FARMACIE

#### ALCUNE DICHIARAZIONI...

##### **CONFCOMMERCIO LECCO**

Partecipando al progetto "I numeri che contano per la tua salute" **CONFCOMMERCIO LECCO** darà il suo contributo informando la popolazione sul tema alimentazione, stili di vita e salute anche attraverso la sensibilizzazione dei propri operatori.

*Condividiamo con piacere ed entusiasmo questo progetto. Sono tante le persone che già hanno partecipato ai nostri corsi di formazione sul tema, e garantiamo impegno e professionalità per soddisfare con continuità i bisogni formativi.*

*Nel corso degli anni abbiamo condiviso con Asl altri progetti legati alle abitudini alimentari promuovendo ad esempio l'iniziativa "Con meno sale nel pane c'è più gusto e ...guadagni in salute" nell'ottica di migliorare il benessere di tutti noi ed organizzando il convegno "Senza glutine? opportunità consapevole per la ristorazione" anche con il patrocinio di Expo Milano 2015 e AIC Lombardia.*

*Il nostro contributo potrà essere sviluppato su diversi fronti:*

- *approfondire all'interno delle nostre proposte formative le tematiche legate alla cucina coinvolgendo Asl, chef e scuole alberghiere*
- *valorizzare i prodotti del territorio (stagionalità delle materie prime, prodotti KM zero, menù tipici, ricette sane) coinvolgendo le aziende associate*

Chiara Silverij, Resp. Ufficio Formazione Confcommercio Lecco - Unione Commercianti Lecchesi

##### **UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA UFFICIO VII**

*L'Ufficio Scolastico ha condiviso appieno lo spirito e gli intenti del Comitato e si adopererà per sostenere e diffondere presso le scuole di ogni ordine e grado della provincia le azioni e le attività congiunte che il Comitato stesso riterrà opportuno programmare, al fine di promuovere salute in tutta la cittadinanza.*

*Salute, come elemento essenziale di sviluppo e di crescita integrale della persona. Proprio perché questo Ufficio la considera fondamentale nei suoi molteplici aspetti (corretta alimentazione, adeguata attività fisica, lotta alle dipendenze, ecc.), sarà sua premura innanzitutto sviluppare all'interno delle istituzioni scolastiche una cultura condivisa in materia di salute. Da qui l'impegno a divulgare e favorire percorsi e proposte educative efficaci, di ampia portata e respiro sul tema della promozione della salute, e più in generale di benessere individuale e della collettività.*

*L'Ufficio VII di Lecco ringrazia l'ASL per questa importante iniziativa e auspica che in futuro le occasioni di confronto e di collaborazione all'interno del Comitato in tema di salute creino importanti progettualità che abbiano uno sguardo particolare rivolto al mondo della scuola.*

Il dirigente, Luca Volonté



Regione  
Lombardia

## ASL Lecco

UFFICIO COMUNICAZIONE/URP

C.so C. Alberto 120 – 23900 Lecco

Tel. 0341 482502-482290 Fax 0341 482282 - [comunicazione@asl.lecco.it](mailto:comunicazione@asl.lecco.it)

L'Ufficio ha organizzato venerdì 25/9 presso l'Ist. Parini di Lecco e lunedì 28/9 all'ICS di Cernusco Lombardone gli incontri di presentazione della Campagna alle Scuole.

### INAIL

*Esprimo il mio apprezzamento per questa interessante iniziativa .*

Paola Durastante, Direttore territoriale di Lecco

### ASS.NE GIRETTO

Nell'ambito della Move week, ha diffuso il poster nell'iniziativa "Muoviamoci" organizzata domenica 27/9 a Pasturo, una passeggiata sulla ciclopedonale della Valsassina di podismo, corsa, nordic walking, roller, sky roll su percorsi di 5, 10, 15 km.  
Presidente Gianluigi Maggioni

### L'ORDINE DEI MEDICI E ODONTOIATRI

Ha inviato a tutti gli iscritti link del poster e della presentazione per una diffusione in ambito professionale e verso la cittadinanza. Il  
Pierfranco Ravizza, Presidente

### FEDERFARMA LECCO

Le **Farmacie** riceveranno, come da accordi, il manifesto in fase consegna ricette (2 e 5 ottobre). È stata inviata a tutte le farmacie una nota esplicativa.

Dr Andrea Braguti, Presidente

### CITTADINANZATTIVA

L'iniziativa del Coordinamento attraverso la diffusione del Poster trova coerenza nei compiti dell'Associazione Cittadinanzattiva-Tribunale del Malato impegnati nella formazione di una nuova Cittadinanza, fatta di poteri e responsabilità, valorizzando le competenze dei Cittadini attraverso la diffusione d'informazioni, per cambiare le coscienze, far funzionare le istituzioni e creare alleanze.

Eugenio Martignoni

### CGIL DI LECCO

La **CGIL Lecco** aderisce e partecipa con convinzione alla Campagna: "I numeri che contano per la tua salute", avviata con il Comitato Provinciale di Coordinamento della Promozione della Salute. La collocazione nel contesto temporale di Expo, il carattere diretto ed immediato dei messaggi, la valenza strategica delle proposte, ne fanno uno strumento efficace, potenzialmente in grado di produrre ripensamenti negli stili di vita della popolazione.

Per la CGIL non si tratta di una novità, infatti già da un anno fa parte della "Rete delle Aziende che promuovono la salute" (WHP), dei propri dipendenti e collaboratori. Coerentemente con questa scelta, si è attivata con i medesimi, ma anche con lavoratori e pensionati che fanno riferimento alla CGIL, per veicolare i contenuti della Campagna, con la diffusione del poster e della presentazione in slides, nelle più diverse forme oggi possibili, dai manifesti nelle sedi sindacali e nelle aziende, all'invio nelle mailing list, alla pubblicazione sul sito web e sul profilo FB, fino alla proiezione sui monitor delle sale di attesa dei nostri servizi. Le prime positive reazioni già registrate all'avvio della campagna fanno sperare in un positivo impatto della Campagna sul territorio  
Guerino Donegà

### CISL

La **CISL E LA FEDERAZIONE NAZIONALE PENSIONATI DI MONZA BRIANZA LECCO** hanno sostenuto e partecipato attivamente al Comitato provinciale di coordinamento della promozione della salute fin dalla sua nascita.

Da una parte vi è un interesse quasi scontato della Federazione dei Pensionati, a tutela della categoria che rappresenta: in seguito ai mutamenti demografici aumenta la longevità alla quale però si accompagnano sempre più spesso condizioni di cronicità, vulnerabilità, non autosufficienza e solitudine, in particolare per coloro che presentano una condizione familiare mononucleare. Per questo la promozione della salute e di corretti stili di vita è uno degli obiettivi prioritari nei confronti dei nostri iscritti anziani.

La tutela della salute è, d'altra parte, tema centrale anche nell'attività sindacale della Cisl rivolta a tutti i lavoratori attivi o che hanno perso il lavoro. E questo non solo limitatamente ai temi del lavoro e della sicurezza, che fanno parte costitutivamente della mission dell'organizzazione sindacale, ma anche rispetto agli altri ambiti che caratterizzano la vita dei lavoratori come persone. A fronte di un contesto sociale che induce un sempre maggiore isolamento degli individui davanti alle difficoltà e stili di vita più pressanti o situazioni caratterizzate da un enorme vulnerabilità dovuta all'instabilità economica e relazionale, diventa essenziale rimettere al centro il benessere della persona.



Regione  
Lombardia

## ASL Lecco

UFFICIO COMUNICAZIONE/URP

C.so C. Alberto 120 – 23900 Lecco

Tel. 0341 482502-482290 Fax 0341 482282 - [comunicazione@asl.lecco.it](mailto:comunicazione@asl.lecco.it)

*La nostra organizzazione, impegnata in prima linea sul fronte del lavoro tramite le categorie sindacali, punta a promuovere condizioni di maggiore serenità, dignità e sicurezza sociale per le situazioni di fragilità (anziani, disabili, povertà e nuove dipendenze...) anche attraverso i suoi servizi.*

*Altro fronte di intervento è quello della negoziazione di secondo livello, per ottenere risultati sul tema del welfare e wellness aziendale.*

*Inoltre, la Cisl e la Fnp di Monza Brianza Lecco condividono il valore di stare in rete con altri soggetti istituzionali e del terzo settore presenti nel territorio per potenziare il raggiungimento degli obiettivi di conoscenza, informazione e formazione dei cittadini. Per questo, oltre a promuovere la campagna "I numeri che contano per la tua salute", la nostra organizzazione si impegnerà a realizzare momenti informativi rivolti ai propri iscritti sui temi di una corretta alimentazione e di adeguati stili di vita.*

Anna Fumagalli, Segretario sociale

### CONFINDUSTRIA LECCO E SONDRIO

*Confindustria Lecco e Sondrio ha aderito alla campagna promossa dal Comitato Provinciale di coordinamento della promozione della salute dando continuità al suo impegno su questi temi e, in particolare, per la diffusione nei luoghi di lavoro di stili di vita orientati alla tutela della salute – commenta il Direttore di Confindustria Lecco e Sondrio, **Giulio Sirtori**. Il miglioramento della qualità della vita dei singoli ha evidentemente effetti positivi per il territorio nel suo complesso e non da ultimo per le imprese. Anche per questo, la nostra Associazione promuove in collaborazione con ASL l'adesione delle aziende al Programma regionale Rete Aziende che Promuovono Salute (WHP), con lo stesso spirito con il quale ha ora dato adesione alla campagna I numeri che contano per la tua salute".*

Ing. Andrea Barison, Confindustria Lecco e Sondrio

### LILT

*La LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Sezione Provinciale di Lecco onlus, condivide e supporta i principi di promozione della salute espressi dal Coordinamento Provinciale di Promozione della Salute. L'azione sinergica di Enti, Associazioni ed Istituzioni che condividono gli stessi obiettivi si presenta senz'altro più promettente in termini di efficacia delle iniziative promosse in favore della salute, rispetto ad azioni realizzate da singole realtà, in contesti circoscritti e con risorse necessariamente più limitate. Inoltre, l'incontro dei diversi attori coinvolti costituisce un'importante opportunità di riflessione per tutti e soprattutto rappresenta un'occasione di confronto tra prospettive diverse, avendo ogni componente uno speciale punto di osservazione della questione.*

*La LILT ha come mission istituzionale prioritaria la prevenzione primaria e secondaria delle patologie oncologiche. Per raggiungere tale fine, tra le diverse attività, la LILT realizza progetti di formazione ed educazione nelle scuole di ogni ordine e grado del territorio provinciale, diffondendo tra i giovani alunni l'educazione a corretti stili di vita e l'abitudine a comportamenti che allontanano il rischio di sviluppare gravi patologie, anche di tipo tumorale. È a questo stesso target che intendiamo rivolgerci per promuovere e divulgare il poster "I numeri che contano per la tua salute". Nella programmazione dei progetti educativi che stanno per iniziare con il nuovo anno scolastico 2015/16, relativi alla corretta alimentazione e ai danni del tabagismo, è nostra intenzione introdurre uno spazio dedicato alla presentazione e spiegazione del poster, con gli approfondimenti appropriati a seconda del grado della scuola e dell'età degli studenti coinvolti.*

*E' stata organizzata dall'associazione una serata dal titolo "ALIMENTI IN SALUTE" all'Auditorium di Merate, il 2/10/2015 ore 20.45.*

*Il poster è già visibile sul sito [www.legatumorilecco.it](http://www.legatumorilecco.it)*

*Dr.ssa Silvia Villa*

### POLISPORTIVA MONTEMARENZO

*Si dice che dobbiamo voler bene agli altri come a noi stessi. Una affermazione di grande valore e umanità. Pertanto, bisogna cominciare a voler bene a noi stessi, che significa tutelare il patrimonio prezioso rappresentato dalla nostra salute. Noi della Polisportiva Monte Marenzo che ci occupiamo da sempre di sport, in progetti di sensibilizzazione per la salvaguardia del benessere psicofisico delle persone (azioni contro il fumo di sigaretta e in favore dell'attività motoria quotidiana) il 6 ottobre partirà l'iniziativa 10.000 passi di Benessere, assieme all'Asl e all'Ospedale di Lecco, sappiamo che non è sufficiente l'intenzione, è necessaria la volontà per realizzare performance che sono misurabili, fatte di numeri. Quantità di cibi equilibrati, la frutta e verdura sempre nei nostri pensieri, numero di passi, o di ogni altra azione fisica in un determinato numero di minuti, zero comportamenti dannosi per la salute e la sicurezza personale...e così via.*

Angelo Fontana, Area sociale Polisportiva Monte Marenzo



Regione  
Lombardia

## ASL Lecco

UFFICIO COMUNICAZIONE/URP

C.so C. Alberto 120 – 23900 Lecco

Tel. 0341 482502-482290 Fax 0341 482282 - [comunicazione@asl.lecco.it](mailto:comunicazione@asl.lecco.it)

### AMMINISTRAZIONE PROVINCIALE

La Provincia di Lecco ha aderito alla campagna di comunicazione per la salute al fine di informare e sensibilizzare i dipendenti rispetto al tema della salute e cercare di favorire in loro il cambiamento di credenze, valori, atteggiamenti e comportamenti non adeguati per un corretto stile di vita. La corretta informazione rende le persone consapevoli e quindi protagoniste delle scelte sulla salute. La comunicazione va intesa anche come un processo globale, che non comprenda solo azioni dirette a rinforzare le competenze dei singoli dipendenti, ma coinvolga indirettamente anche amici e famigliari.

La campagna informativa realizzata dalla Provincia di Lecco prevede le seguenti fasi:

- trasmissione dei manifesti e della scheda di presentazione a tutti i dipendenti e alle Aziende Speciali dell'Ente (A.P.A.F. – A.ATO) ed i vari parchi del territorio provinciale
- affissione dei manifesti in tutte le sedi provinciali
- rilascio di copie della scheda di presentazione dei manifesti negli uffici provinciali aperti al pubblico affinché venga raggiunta anche l'utenza esterna

Emanuela Mauri, referente WPH

### ASSOCIAZIONE PICCOLE MEDIE INDUSTRIE LECCO

Api Lecco ha raccolto volentieri l'invito nato all'interno del "Coordinamento provinciale per la promozione della salute", per promuovere la campagna "I numeri che contano per la tua salute" fra le aziende associate.

Innanzitutto Api Lecco ha diffuso presso la propria struttura i contenuti della campagna, mettendo anche a disposizione dei dipendenti per tutta la settimana un cesto di frutta di stagione, che è stata molto apprezzata in affiancamento alla tradizionale pausa caffè. La frutta fresca o secca a disposizione permette di raggiungere l'obiettivo delle 5 porzioni a testa di frutta o verdura al giorno, richieste con il primo slogan della campagna. Che si possa affiancare la tradizionale pausa - caffè con un'altrettanto gradita e salutare pausa - frutta? L'ipotesi sta animando le conversazioni di questi giorni nei corridoi.

Inoltre, la scorsa settimana Api Lecco ha inviato a tutti gli associati una newsletter che trasmetteva il poster della campagna di prevenzione, in modo che fosse appeso presso i locali pausa, gli spogliatoi e le macchinette del caffè delle aziende associate. Così facendo è stato possibile raggiungere sul posto di lavoro la popolazione adulta delle 540 piccole e medie imprese, che in questo modo viene sollecitata verso comportamenti migliorativi dello stile di vita, sui temi dell'alimentazione, del contrasto alla sedentarietà e al fumo, al fine di prevenire un grande numero di patologie molto diffuse con l'avanzare dell'età.

Infine sono stati coinvolti i docenti dei corsi obbligatori sulla sicurezza che si stanno svolgendo in questo periodo, affinché si facessero a loro volta portavoce di questi messaggi presso i partecipanti, per accrescere conoscenze e sensibilità verso questi temi da discutere sia con i colleghi che con i famigliari.

Per il servizio Ambiente e Sicurezza di Api Lecco si è trattato di un'opportunità per sottolineare alle aziende il concetto di "prevenzione", non solo nel campo più noto della sicurezza, ma anche in quello meno scontato della salute, rendendo protagonisti gli addetti e i collaboratori del sistema di Prevenzione e Protezione aziendale.

dott.ssa Silvia Negri, Servizio Ambiente & Sicurezza -Associazione Piccole e Medie Industrie

### AUSER LECCO

Auser Insieme T.U. Progetto Essere sostiene la campagna e ha organizzato per il giorno 9 ottobre l'iniziativa "Nutrire il pianeta, energia per la vita" che si terrà presso l'Aula Bianca dell'Ospedale Manzoni di Lecco alle ore 14,30.

Si parlerà di cibo, della sua trasformazione da elemento vitale a semplice merce, spogliato ormai di ogni valore sociale, culturale e spirituale.

Piero Pennati, Presidente