

Lo sport è gratis con le pillole di salute in farmacia

In provincia di Lecco tutti possono fare sport gratuitamente con coupon simili alle confezioni dei farmaci

Scritto da *Cristina Maccarrone* | Yahoo! Finanza

Fare **sport gratis**. Lo sogniamo tutti e non ci riferiamo a quello che possiamo fare senza impegno e in maniera totalmente low cost come l'andare in bici, passeggiare o andare a correre, ma alle tante attività sportive che ci piacerebbe iniziare a praticare o continuare a fare. Ma si sa, l'ostacolo quasi per tutti è quello degli **abbonamenti troppo costosi** delle palestre. E allora come fare per non indebitarsi anche per la palestra e per cercare di mantenersi in forma?

Spulciando sul web di corsi gratuiti o economici, se ne trovano davvero pochi. Questo non vale però per la **provincia di Lecco**, dove anzi **fare sport è totalmente free e per farlo basta...andare in farmacia**.

No, non siamo impazziti ma è nelle farmacie della provincia che sono distribuite le "**pillole di salute**", ossia delle **confezioni simili a quelle dei farmaci** in cui in ognuna di esse si trovano 35 **coupon con tutte le attività fisiche che si possono fare gratuitamente nel territorio**. Per un totale - invidiabile ammettiamolo - di 831mila e passa ore di attività fisica di tutti i tipi. Qualche esempio? **Aquagym, hockey, volley ma anche arrampicata**. E per chi ama le arti marziali, anche tai chi vietnamita o altro. La scelta della farmacia per distribuire sempre in modo gratuito non è fatta a caso. Pillole sono sì le medicine ma anche i consigli (di solito giusti) che si danno e in questo caso l'obiettivo è puntato sull'importanza per tutti di praticare sport per la salute.

Ma l'iniziativa voluta dall'**associazione di promozione sociale Giretto** e dall'Asl di Lecco in collaborazione con l'Amministrazione provinciale, Coni, Federfarma e che ha come sponsor Acel Service non si ferma qui: **nuove strutture stanno aderendo al progetto** e una volta finite le 10mila scatolette distribuite nelle farmacie, i coupon gratuiti potranno essere richiesti anche tramite il [sito del progetto](#) fino al 30 settembre prossimo. Idea e iniziativa molto interessante e che ha un profilo low cost perché **molte delle persone coinvolte sono volontarie**. Il costo infatti è di 10mila per la provincia di Lecco e di 5mila a carico dello sponsor.

"Pillole di Salute è il risultato di sei mesi di lavoro che i nostri volontari, con il sostegno delle istituzioni, hanno portato avanti con cuore e passione", spiega **Gianluigi Maggioni**, presidente di Giretto. "Arrivare al **lancio del progetto con 35 coupon** è stato per noi già un grande successo, ma l'obiettivo è quello di continuare a ricevere l'adesione e il sostegno di nuove Associazioni e Società sportive che con il loro intervento ci aiuteranno ad alimentare e tenere sempre attivo Pillole di Salute".

Inoltre, per tutti quelli che vivono in Lombardia, o che anche si dovessero trovare a passare, il **25 novembre** è una data da segnare sul calendario: ci sarà infatti il "**Pillole di salute on tour**", un'intera giornata in cui sarà possibile fare sport gratuitamente. Come dice la parola stessa, si tratta di un tour che farà varie **tappe nelle strutture** che ospitano le attività sportive.

Per prenotarsi e saperne di più, basta cliccare sul sito www.pilloledisalute.giretto.it.

Copyright © 2012 Yahoo! Tutti i diritti riservati. /

Progetto ideato da



Main Partner



Provincia di Lecco

Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

