

Domenica 10 febbraio 1° raduno invernale di Nordic Walking Giretto nel Parco del Curone

SIRTORI – Sarà firmato Giretto il primo raduno invernale di Nordic Walking che si terrà domenica 10 febbraio. Una giornata dedicata ad un'attività sportiva adatta a tutti, un allenamento dolce che sviluppa resistenza e forza coinvolgendo tutti i muscoli più importanti.

Il primo raduno invernale di Nordic Walking Giretto si inserisce nel contesto del 35° trofeo in memoria di Ambrogio Longoni, una manifestazione podistica non competitiva a passo libero organizzata dall'Associazione Liberi Sportivi di Cremella.

L'uscita di domenica 10 febbraio rappresenta inoltre il primo appuntamento della ricca agenda 2013 di eventi sportivi che lo staff Giretto e Pillole di Salute hanno in programma per la prossima stagione primavera-estate.

Il raduno di Nordic Walking seguirà gli stessi percorsi del 35° trofeo in memoria di Ambrogio Longoni: ritrovo alle ore 8 presso il negozio DF Sport Specialist in via Delle Industrie a Bevera di Sirtori per seguire poi i due percorsi, 6 e 12 Km, che si snodano in parte su strada asfaltata e in parte nel Parco del Curone.

Per partecipare al raduno è necessario iscriversi on line sul sito www.pilloledisalute.giretto.it nell'area eventi.

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

