

‘PILLOLE DI SALUTE’ PER FARE SPORT GRATIS

‘Pillole di Salute’, iniziativa che prevede prove gratuite per praticare attività fisica. Il progetto utilizza lo strumento divulgativo ‘similfarmaco’ per stimolare le famiglie all’attività fisica, al movimento e allo sport. In tutte le farmacie del territorio nei mesi scorsi sono state messe a disposizione 10.000 confezioni di ‘Pillole’ contenenti ciascuna 35 coupon di offerta di attività fisica o sportiva con le istruzioni per contattare le strutture disponibili.



Nella confezione, in tutto simile a una scatola di medicine, un ‘bugiardino’ che illustra i vantaggi dell’attività fisica e presenta l’elenco delle associazioni e delle società sportive che partecipano al progetto nato dalla sinergia fra Asl di Lecco, Associazione Giretto, Assessorato allo Sport della Provincia di Lecco, Coni Federfarma e Acel Service. Il lancio dell’iniziativa era avvenuto il 18 settembre scorso e in tre mesi 584 persone hanno usufruito dei coupon gratuiti per un totale di 875 ore di attività

fisica. Il dato tuttavia è provvisorio essendo riferito solo ai coupon finora pervenuti da 11 delle 27 società sportive aderenti. Le donne risultano prevalere rispetto ai maschi col 77% di adesioni. Hanno maggiormente usufruito dell’offerta gli adulti (28,3% dai 22-39 anni, 31,2% dai 40 ai 60); i piccoli sportivi al di sotto dei 10 anni sono stati il 27,9%. I giovani adolescenti sembrano invece meno interessati: il 12,7%, anche se in tale età molti praticano già una attività sportiva agonistica. Un dato interessante è che le ‘pillole’ piacciono anche nelle province confinanti: hanno infatti usufruito dell’offerta lecchese 86 persone residenti tra le province di Como, Monza-Brianza, Milano e Bergamo. L’offerta è valida fino al 30 settembre 2013 e chiunque fosse interessato può scaricare i coupon gratuiti dal sito www.pilloledisalute.giretto.it. All’iniziativa possono aderire anche nuove società sportive.

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

