

# Pillole di nuovi sport per tutti Bonus gratuiti per provare

Grande successo dell'iniziativa dell'associazione "Il Giretto"  
Si possono provare discipline sconosciute con dei professionisti

**LAURA BOSISIO**

Fare sport è bello. Ancora di più se a proportelo, gratis, sono dei professionisti che ti incoraggiano a tentare discipline sportive originali. Come il vovinam viet vo do, antica arte marziale orientale. O il Tai chi vietnamita, che tradotto significa "energia interna per elevarsi".

Si condensa in queste parole il successo delle Pillole di Salute, l'iniziativa, firmata asl e associazione bulciaghese Il Giretto, che regala bonus per lezioni gratuite nelle più disparate pratiche sportive.

## Un'idea vincente

Un'idea che si sta rivelando vincente, come conferma il portavoce del Giretto, **Gianluigi Maggioni**: «Nei primi tre mesi di questa iniziativa, ossia da settembre, già 548 persone hanno fatto una prova sportiva gratuita grazie ai coupon».

Sono soprattutto le donne a sfruttare i bonus: ben 423, il 73 per cento del totale, contro solo 125 maschi (il 23 per cento). Si tratta soprattutto di adulti tra i 40 e i 59 anni (182 in tutto) o giovani tra i 22 e i 39 (165), mentre ancora pochi adolescenti hanno "scoperto" i bonus lasciandosi attrarre dall'idea di tentare un nuovo sport. Di qui l'idea di diffondere, col nuovo anno, le Pillole anche nelle scuole. Sono



Tra gli sport proposti dall'associazione Il Giretto che riscuotono più successo c'è anche il tiro con l'arco

circa una trentina invece, i centri sportivi e ricreativi della provincia, che hanno aderito ad oggi all'iniziativa, mettendo a disposizione i propri maestri, a volte organizzando addirittura dei corsi per principianti, in considerazione dell'alto numero di richieste di lezioni gratuite: «Ad esempio, col badminton stanno pervenendo numerose domande. Ovviamente, c'è una ricaduta positiva sui centri che aprono le porte a lezioni-prova gratuite» annota Maggioni. Il succes-

so delle Pillole è anche ascrivibile al fatto che «la gente è affascinata da discipline sportive sconosciute, che però sono accessibili proprio perché già ben strutturate». È il caso ad esempio degli Arcieri di Lecco, o del nordic walking, la camminata con le racchette che rinforza i muscoli e aiuta la respirazione. Quasi tutti gli sportivi in erba che hanno beneficiato dei bonus risiedono in provincia di Lecco, mentre poco meno che un centinaio (un quinto del totale) arrivano

dalla Brianza, da Bergamo o Milano.

## Il biglietto da visita

Le "Pillole" rappresentano infatti anche un buon biglietto da visita per i centri sportivi, che si fanno conoscere ben al di fuori del circondario.

Tante, infine, le proposte pensate ad hoc per le famiglie: dal Gioco sport alla vela, dal tiro con l'arco ai percorsi avventura, dal pattinaggio a rotelle alla canoa canadese. ■

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

