La Provincia

Estratto dalla pagina 22-23 20 aprile 2012

SALUTE

STATISTICA
NEL 2010 IL 16% DEI BIMBI TRA I 5 E I 6 ANNI RISULTAVANO IN SOVRAPPESO

TREND
I PROBLEMI DI PESO AUMENTANO CON L'AVANZARE DELL'ETÀ

Pizza e divano? Stop alle famiglie troppo sedentarie

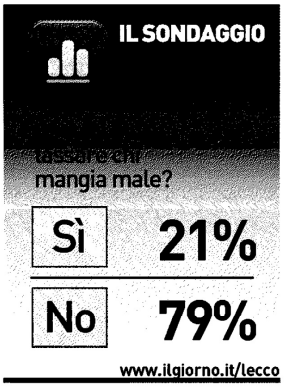
Coupon gratuiti per fare attività

di GIANNI RIVA

– LECCO –

BASTA PIZZA e divano. C'è troppa sedentarietà, questo nuoce alla salute. La lotta ai chili di troppo e al tempo libero vissuto oziando è aperta. La battaglia lecchese si chiama «Pillole di salute-prove gratuite di Movimento». Nella guerra contro la vita sedentaria è coinvolto anche l'assessorato allo sport della Provincia di Lecco con il pluricampione olimpico Antonio Rossi.

«CREDO NEI VALORI dello sport - commenta Rossi - che non per forza deve essere agonistico. Fare del movimento giova al benessere della persona perciò, come assessorato, abbiamo aderito a questo progetto ideato dall'associazione Giretto con l'appoggio della Asl di Lecco e la collaborazione del Coni provinciale, che ha diffuso il messaggio alle società sportive affiliate per raccoglierne anche la disponibilità». Nelle intenzioni della Provincia, quindi, una volta capito quali sono i gruppi sportivi che daranno la loro disponibilità, alle famiglie coinvolte verranno distribuiti dei «coupon» per prtaticare attività fisica, gratuita. «Il progetto è indubbiamente innovativo - sempre Rossi - e ha come obiettivo, appunto, quello di avvicinare le fa la pratica sportiva, anch so discipline meno co Ieri a Villa Locatelli a p l'inizativa il direttore d Lecco Marco Votta, il re le dell'osservatorio epid co e medicina preventiva nità Franco Tortorella e gi Maggioni presidente ciazione Giretto. «La no ciazione ha come obietti mozione sociale verso le Ce ne sono diverse che n attività fisica», dice.



IL PROGETTO «Pillole di salute» viene accompagnato anche dal-

La Provincia

Estratto dalla pagina 22-23 20 aprile 2012

PROPOSITIVO
L'assessore provinciale allo Sport Antonio Rossi invita le famiglie a essere meno sedentarie

la diffusione attraverso il web. Nel portale si avranno tutte le informazioni utili per praticare l'attività che si vuole svolgere. Franco Tortorella dell'Asl di Lecco ha, invece, affermato che nel nostro territorio esistono già inizative come il Piedibus, dedicato ai bambini, i Gruppi di Cammino per gli anziani e Scale in Salute i lavoratori, ma mancava l'appuntamento dedicato alle famiglie. Il progetto prenderà il via dopo la prossima estate.

«**PENSIAMO** che questa iniziativa, come quelle che già sono in atto, sia destinata ad avere grande successo. Noi vogliamo aiutare le nostre famiglie a fare movimento, a non trascorrere le giornate seduti sul divano»conclude Rossi.

IL PROGETTO

Obiettivo

«Pillole gratuite» Questo il nome del progetto che è stato presentato dalla Provincia per spronare le famiglie lecchesi e praticare maggiore attività gratuita

Gratuità

Ai nuclei familiari coinvolti verranno consegnati dei coupon per poter praticare sport grauitamente nelle palestre e nelle strutture della città