

## Pillole di Salute: invito alle famiglie a praticare lo sport



Al via il progetto "Pillole di Salute" ideato dall'associazione di promozione sociale **Giretto e dall'Asl di Lecco**, con il contributo della Provincia di Lecco e di Acel Service, in collaborazione con il Coni provinciale di Lecco. L'Assessorato allo sport della Provincia di Lecco ha aderito al progetto Pillole di Salute "Prove gratuite di Movimento", ideato dall'Associazione di promozione sociale Giretto e dall'ASL di Lecco. Il CONI di Lecco collabora al progetto e ha già svolto l'attività, tramite le Federazioni, di diffondere l'iniziativa tra le società sportive e raccogliere le disponibilità nel settore.

Il progetto ha un carattere particolarmente innovativo ed è finalizzato alla lotta alla sedentarietà per avvicinare alla pratica sportiva, anche attraverso discipline meno conosciute, le famiglie e quanti attualmente non svolgono una regolare attività fisica, promuovendo al tempo stesso i servizi sportivi e ricreativi locali.

La strategia progettuale è la ricognizione e raccolta di proposte di attività fisica da offrire alle famiglie sotto forma di coupon con varie opportunità gratuite di attività fisica da praticare presso le numerose strutture operanti sul territorio provinciale (accesso a piscine, lezioni di sport, attività in palestra, sconti sui corsi, ecc.)

Una volta terminata la ricognizione delle disponibilità offerte e costituito il "Salvadanaio" delle attività sportive e ricreative, si prevede di porre a disposizione delle famiglie i coupon attraverso una modalità innovativa e originale, in linea con le consolidate esperienze già in atto nella nostra provincia (piedibus, Gruppi di Cammino, Scale in salute).

La pubblicizzazione delle attività e delle società/associazioni che aderiranno alla rete d'offerta provinciale verrà effettuata secondo i moderni strumenti del web, costituendo un portale dedicato in cui il singolo utente potrà trovare tutte le informazioni utili per praticare l'attività scelta. Parimenti le società sportive e le associazioni di promozione dell'attività fisica avranno spazi dedicati per la presentazione delle proprie attività

Verranno inoltre predisposti materiali promozionali (volantini, locandine, informativi) da distribuire nelle scuole e nelle biblioteche, con il logo delle associazioni e società sportive che offriranno ore gratuite di movimento. L'iniziativa verrà diffusa tramite comunicati stampa, media locali, sito [www.giretto.it](http://www.giretto.it) e tutti i canali di altri enti partner e collaboratori. La durata prevista del progetto sarà di 12 mesi dall'inizio della distribuzione dei coupon.

Alla fine del progetto verrà verificata la ricaduta sociale: dal calcolo delle ore di attività fisica utilizzate, al numero di corsi e/o abbonamenti proseguiti si potrà accertare se l'opportunità offerta abbia favorito una diminuzione della sedentarietà a favore di uno stile di vita più sano e corretto.

Le società e le associazioni interessate dovranno inviare entro il 18 maggio 2012 la domanda di partecipazione.

A presentare il progetto sono intervenuti Marco Luigi Votta direttore generale Asl Lecco, Gianluigi Maggioni presidente Giretto e Franco Tortorella Asl Lecco

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da



"Io credo molto nei valori dello sport - spiega Rossi - ed ai benefici che esso apporta alla persona ed e per questo motivo che vogliamo legare lo sport alla salute. Quando abbiamo visto questa proposta del Giretto abbiamo voluto aderirvi subito. In un momento economico come questo la possibilità di fare sport gratuitamente e molto importante".



**Antonio Rossi**

"L'ASL in questi anni - prosegue Votta - è stata molto attiva nella promozione della salute con iniziative come il 'Piedibus' seguito 'Gruppi di Cammino' per chiudere con 'Le scale della salute' cioè l'invito a non prendere sempre l'ascensore, ma le scale. In questo progetto mancavano le famiglie. Una grossa percentuale di famiglie, che va dal 40 al 60 %, non fa attività sportiva. Il nostro intento è quello di avviare le persone allo sport almeno per la prima volta per poi incentivarle a proseguire".



**Marco Votta**

"La nostra associazione - Interviene Maggioni - si occupa della promozione del movimento delle famiglie. Ci sono delle famiglie iperattive che quotidianamente praticano anche due attività sportive, mentre altre non lo fanno per niente. Valorizzando il fatto che sul territorio ci sono molte associazioni sportive, noi le abbiamo raccolte ed invitate ad offrire queste proposte alle famiglie. Abbiamo invitato tutte le associazioni sportive dilettantistiche ad offrire dei corsi gratuiti di sport. Stiamo strutturando un portale dove le famiglie potranno sapere dove e a chi rivolgersi per iniziare a fare sport. E una concreta possibilità offerta a bambini ed adulti per iniziare una qualsiasi attività sportiva. Al momento ci sono molte attività sportive che faranno parte del pacchetto dell'offerta come badminton, piscina, tennis, minivolley, arrampicata, karate.

"L'idea - conclude Tortorella - è stata quella di creare un salvadanaio dove mettere tutte le attività sportive per poi metterle a disposizione della comunità. Parliamo di pillole di salute messe a disposizione delle famiglie che sono più difficili da raggiungere e restie a fare sport. Una convergenza tra una linea di ricreazione e attività sportiva. Si tratta di rivolgersi a chi gestisce una qualsiasi attività sportiva affinché questi metta a disposizione la sua esperienza e le loro strutture per accogliere le famiglie ed iniziarle alla attività sportiva, con l'intento poi di farle continuare a fare sport".



**Franco Tortorella**

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

