

"Pillole di salute": lo sport gratuito formato famiglia



Giretto e Asl Lecco, con il supporto di Provincia e Coni e Acel Service, lanciano una vera lotta alla sedentarietà, per avvicinare alla pratica sportiva quanti non svolgono nessuna attività fisica regolare.

Sviluppare il movimento e l'attività fisica per combattere la sedentarietà è, in sintesi, l'obiettivo del nuovo progetto "Pillole di Salute", ideato dall'associazione di promozione sociale Giretto e dall'Asl di Lecco per il target 'famiglie' e presentato questa mattina nella sala consiliare della Provincia.

«**Dopo aver realizzato iniziative di sensibilizzazione allo sport** per i ragazzi attraverso le scuole e dopo aver supportato le realtà sportive del territorio attraverso bandi per il finanziamento nell'acquisto di attrezzature e nell'organizzazione di manifestazioni sportive, mancava una proposta dedicata alla famiglia» ha esordito l'assessore al sport della Provincia di Lecco, Antonio Rossi, che ha anche definito l'iniziativa "Pillole di Salute" un'ottima soluzione per avvicinare, in maniera gratuita, le persone che attualmente non praticano sport in maniera regolare (oltre il 40% della popolazione).

Ed è proprio alle famiglie che ha pensato l'Asl di Lecco quando insieme all'associazione Giretto hanno concretizzato il progetto. «Promuovere iniziative che stimolino il movimento per una vita più sana e salutare è quanto abbiamo già fatto nel 2003 con il progetto 'Piedibus' rivolto ai bambini e ai ragazzi delle scuole; nel 2007 con 'Gruppi di Cammino', rivolto agli anziani che ha registrato una partecipazione di oltre 2300 persone; e nel 2008 con 'Scale in Salute' attuato in 187 strutture pubbliche» ha precisato il direttore generale dell'Asl di Lecco, Marco Luigi Votta. «Fare sport, a qualunque livello, è anche un ottimo meccanismo di socializzazione e con "Pillole di Salute" intendiamo dare un'opportunità per provare gratuitamente una o più discipline sportive ad ogni membro della famiglia».

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da



A spiegare i dettagli dell'iniziativa il presidente di Giretto, Gianluigi Maggioni: «*Pillole di Salute* valorizza l'enorme offerta sportiva e di movimento del nostro territorio e di tutte quelle realtà che in essa operano a vario titolo, a cui è stato chiesto di mettere a disposizione delle famiglie ore di prova o corsi gratis rivolti a chi vuole iniziare un'attività sportiva. L'intera disponibilità costituirà un "salvadanaio" delle attività sportive e ricreative, che verranno messe a disposizione delle famiglie, a partire da settembre 2012, attraverso una serie di coupon e con una modalità innovativa e originale che ci riserviamo di spiegare nei prossimi mesi».

A disposizione delle famiglie ci sarà un nuovo portale web dove visualizzare l'intera offerta di "*Pillole di Salute*" e scegliere, in base all'età delle persone, alla disciplina che interessa e alla zona in cui si abita, come e quando utilizzare il *coupon* (la cui validità sarà di 12 mesi).

Ad oggi, grazie alla collaborazione con il Coni e con la Provincia di Lecco, sono già state contattate le associazioni sportive, le palestre, i club, i centri sportivi e tutte le realtà che offrono attività in questo campo, a cui è stato chiesto di aderire al progetto e, per il momento, la risposta è molto buona con offerte interessanti anche per discipline meno tradizionali.

Nella foto da a sinistra: Gianluigi Maggioni, presidente Giretto; Antonio Rossi, assessore allo Sport Provincia di Lecco; Samuele Biffi, ufficio stampa Provincia di Lecco; Marco Luigi Votta, direttore generale Asl Lecco e Franco Tortorella, Asl Lecco

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

