

Con "Pillole di salute" lo sport è da provare

Cesana Brianza

L'associazione "Il giretto" di Bulciago distribuirà "Pillole di salute" domenica 25 novembre a Cesana.

Il gruppo, che già collabora col Comune in iniziative di promozione dello sport come il campus estivo per gli adolescenti, stavolta farà da cicerone nella giornata «interamente dedicata allo sport, con 22 attività gratuite - spiega - tutte da provare, all'interno di un'unica struttura sportiva».

Stavolta sarà l'"Olympia fitness", di Cesana appunto (in via Carlo Porta) dove ci si ritroverà liberamente dalle 10 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18.30: lì lo staff del "Giretto" accoglierà i partecipanti che potranno poi cimentarsi con le proposte - che sono peraltro materia di appositi corsi - sotto la guida di professionisti delle diverse discipline.

Per questioni organizzative (cioè, per evitare ressa) per partecipare alla giornata è necessario collegarsi a un sito Internet (www.pilloledisalute.giret-

[to.it](http://www.pilloledisalute.giret-to.it)): occorre scegliere i corsi e gli orari che si preferiscono, quindi iscriversi.

«Pillole di salute - ricorda il presidente **Gianluigi Maggioni** - nasce dall'idea di portare lo sport in giro per il territorio, con l'obiettivo di organizzare intere giornate durante le quali giovani e famiglie possano provare più sport affiancati da figure competenti».

«Ogni tappa del tour prevede che la struttura sportiva di riferimento sia a completa disposizione dell'utenza gratis, per cimentarsi e divertirsi».

L'associazione "Il giretto" è partner del progetto "Pillole di salute" che, avviato lo scorso settembre, in soli due mesi ha già suscitato un grande successo: coinvolge anche 96 farmacie del Lecchese dove vengono distribuiti anche materiali promozionali (oltre 8 mila confezioni sono state ritirate dai potenziali utenti, per un totale di 423 sono ore di attività fisica già usufruite in piscine e palestre in maniera del tutto gratuita).

■ P. Zuc.

Progetto ideato da



Main Partner



Provincia di Lecco

Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

