

Lo sport a Lecco lo si scopre nelle farmacie

Lezioni gratuite di 35 attività

HANNO DETTO

di **FABIO LANDRINI**

— **LECCO** —

“



**Enzo
LUCCHINI**

Il nostro obiettivo è quello di promuovere la salute. Cerchiamo di avvicinare i cittadini allo sport con le 831.500 ore di attività fisica contenute nelle scatolette che ci sono a disposizione

“



**Antonio
ROSSI**

Dopo aver portato lo sport nelle scuole e aver realizzato un bando per le società abbiamo collaborato con l'Asl che arriverà anche al Giro di Lombardia

UN SEMPLICISSIMO blister contenente un farmaco che può migliorare agilità, forza muscolare, resistenza, dinamismo, fa funzionare meglio il cuore, i polmoni, la circolazione e il metabolismo. Si presentano così le Pillole di salute, da oggi in 96 farmacie della provincia di Lecco, create per combattere la sedentarietà nel territorio. La confezione è stata realizzata come una tipica scatola di un farmaco (con tanto di bugiardino, indicazioni terapeutiche, composizione e scadenza) e contiene 35 coupon di offerta di attività fisica e sportiva donate da una trentina di associazioni del Lecchese.

«**IL NOSTRO** obiettivo è quello di promuovere la salute – sostiene il direttore generale di Corso Carlo Alberto Enzo Lucchini –, cerchiamo di avvicinare i cittadini allo sport con le 831.500 ore di attività fisica contenute nelle scatolette. Non sono solo i ragazzi a beneficiare della nostra offerta, ma anche i genitori». Da questa mattina tutti i lecchesi potranno andare nella farmacia e portarsi a casa gratuitamente una delle 10mila confezioni distribuite, per poi scegliere una prova delle discipline segnate sui coupon. «Ogni scatola ha un valore di circa 500 euro e vo-

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con

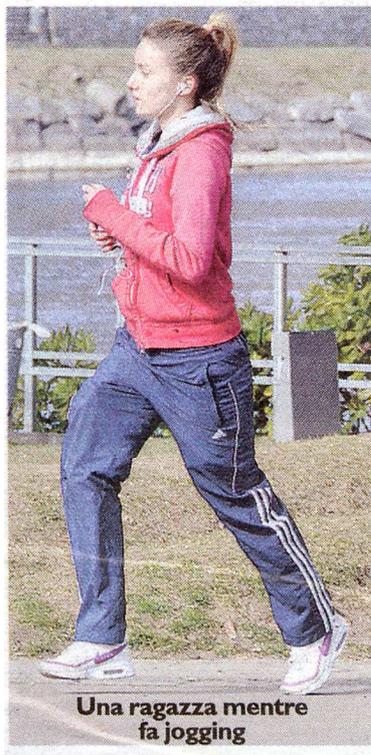


Distribuito da





Sono le farmacie del Lecchese dove si potranno trovare le scatole con le Pillole di salute. Sono stati distribuiti diecimila pezzi



Una ragazza mentre fa jogging

“ Franco TORTORELLA

Diversamente dai farmaci normali non ha controindicazioni. Anzi le attività sportive abbassano la pressione

gliamo raggiungere 130mila lecchesi sedentari – spiega Franco Tortorella, responsabile del servizio di medicina preventiva dell’Asl di Lecco –. Diversamente dai farmaci normali non ci sono controindicazioni, anzi le attività sportive abbassano la pressione arteriosa, riducono i valori dei trigliceridi nel sangue, aumentano il colesterolo protettivo Hdl, migliorano la tolleranza al glucosio, stimolano la produzione di endorfine e incrementano le difese immunitarie». Per chi non riuscis-

se ad accaparrarsi il coupon può anche scaricarlo dal sito www.pilloledisalute.giretto.it. «Abbiamo creato il portale per aiutare tutti quelli che vogliono partecipare all’iniziativa – spiega Gianluigi Maggioni, presidente dell’associazione Giretto –. Per rendere più semplice la comprensione i coupon sono divisi in tre categorie: per adulti, per famiglie e per bambini». «Dopo aver portato lo sport nelle scuole e aver realizzato un bando per le società sportive ora abbiamo collaborato con l’Asl per questa iniziativa – sottolinea l’assessore provinciale allo Sport Antonio Rossi –; non solo, ci sarà uno stand anche al Giro di Lombardia il prossimo 29 settembre». Ideato dall’Asl di Lecco, il progetto è stato realizzato grazie a un’alleanza con Amministrazione provinciale, Coni, Federfarma, Acel Service e l’associazione di promozione sociale Giretto di Bulciago, vero motore operativo.

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

