



Pillole di Salute

Prove gratuite di movimento



Tutti sognano di fare sport gratuitamente e nella provincia di Lecco questo è possibile da settembre 2012, quando l'Associazione di promozione sociale **Giretto** insieme con l'ASL di Lecco, l'Amministrazione Provinciale - Assessorato allo Sport, il CONI, Federfarma e il main sponsor ACEL Service, è scesa in campo con il progetto **Pillole di Salute**.

Pillole di Salute è una confezione simile a quella dei farmaci che però contiene 35 coupon che danno la possibilità di svolgere ore di attività fisica completamente gratuite presso le Strutture/Associazioni sportive del territorio che hanno aderito al progetto.

A settembre 2012 sono state distribuite 10.000 scatolette presso le 96 farmacie della provincia. Chiunque recandosi in farmacia poteva prendere gratuitamente la scatoletta di Pillole di Salute e sfruttare i 35 coupon disponibili per fare sport gratis. A distanza di 3 mesi le scatolette presso le farmacie erano andate a ruba e stanno ormai quasi terminando, ma il progetto continua grazie al sito web www.pilloledisalute.giretto.it dal quale è possibile visualizzare tutte le attività che si possono provare.

Nordic walking, nuoto libero, acquagym, volley, atletica, arrampicata, sub, ma anche sport innovativi come hitball o quelli di provenienza orientale come tai chi vietnamita o vivinam viet vo do. Insomma un'ampia scelta di sport tutti da provare gratuitamente!

Come? Semplice basta collegarsi al sito web www.pilloledisalute.giretto.it scegliere le attività che si desidera provare, scaricare il coupon allegato, contattare la Struttura/Associazione sportiva per fissare il giorno della prova e poi fare tanto sport!

Pillole di Salute è un progetto in continua crescita. Le Strutture sportive che desiderano partecipare e mettere a disposizione prove gratuite di movimento aumentano di mese in mese e **Giretto** può così continuare ad incrementare l'offerta sportiva con attività nuove che vengono comunicate e rese disponibili, insieme a quelle già esistenti, attraverso il sito web.

Giretto non si è accontentato di ideare un progetto che dia la possibilità a tutti di fare ogni tipo di sport gratis, ma è andato oltre organizzando **Pillole di Salute IN TOUR**: giornate interamente dedicate allo sport, con numerose attività sportive gratuite da provare tutte all'interno di un'unica struttura sportiva.

In questo modo gli utenti possono provare gli sport offerti ed essere seguiti e consigliati da uno staff professionista e competente.

Dopo il primo debutto del 25 novembre a Cesana Brianza, Giretto ha in programma altre tappe del TOUR per offrire nuovi momenti di attività fisica tutti riuniti in un'unica cornice: in primavera il negozio **df Sport Specialist** di Bevera ospiterà una tappa di **Pillole di Salute IN TOUR**, dove i bambini e le famiglie potranno provare tante attività sportive gratuite e passare una giornata all'insegna del divertimento e dello sport.



Conferenza Stampa di presentazione del progetto Pillole di Salute. Da sinistra: Gianluigi Maggioni, Antonio Rossi, Enzo Lucchini



Seguite le iniziative sul sito: www.pilloledisalute.giretto.it
Oppure su facebook : www.facebook.com/pilloledisalute.giretto.it