

OPPORTUNITÀ

Sport gratis per le famiglie «pizza e divano»



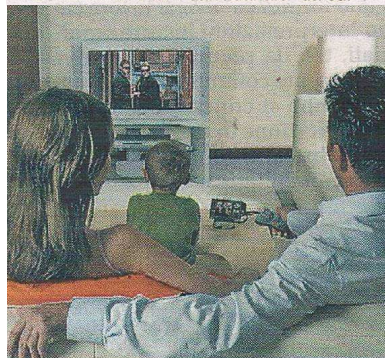
LOTTA ALLA SEDENTARIETÀ
Gianluigi Maggioni e Antonio Rossi.

LECCO ► Sono tra il 40 e il 60% i lecchesi sopra i tre anni che non praticano attività sportiva. Per tante famiglie in cui si fa anche più di uno sport, ce ne sono altrettante stile «pizza e divano».

«Vediamo bambini che hanno 9 o 10 anni e non hanno acquisito alcuna capacità motoria di base - spiega **Gianluigi Maggioni**, presidente dell'associazione Il Giretto - che non sanno fare una capriola o andare in bicicletta senza usare le rotelle. Accanto a loro genitori che preferiscono passare il tempo seduti sul divano a guardare la tv. Per tutti loro abbiamo pensato a un nuovo progetto che stimoli al movimento».

«Vogliamo lottare contro la sedentarietà - aggiunge l'assessore provinciale allo Sport, **Antonio Rossi** - così con Il Giretto e l'Asl e il patrocinio di Acel e Coni stiamo contattando tutte le associazioni sportive del territorio per chiedere di mettere a disposizione delle ore di sport gratuite in cui le famiglie - dai neonati senza limiti di età - si possano cimentare. La lettera di adesione è stata inviata. Entro un mese avremo tutte le risposte di chi intende aderire al progetto e le raggrupperemo su un nuovo portale web in costruzione».

«Si creerà così un «salvadanaio» da cui



le famiglie potranno estrarre delle «pillole di salute» - aggiunge **Franco Tortorella**, responsabile della Medicina di Comunità dell'Asl di Lecco - Alle famiglie verranno distribuiti (la modalità è ancora top secret) a partire da settembre dei coupon grazie ai quali potranno partecipare ad attività sportive gratuite. Il nome «pillole» descrive quello in cui crediamo: il movimento è una vera e propria cura».

Progetto ideato da



Main Partner



Provincia di Lecco

Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

