La Gazzetta dello Sport

19 settembre 2012

L'INIZIATIVA IN OGNI SCATOLA 35 DOSI: DAL NUOTO AL PATTINAGGIO ALL'HOCKEY

Pillole di sport in farmacia

Lecco combatte la sedentarietà con 831.500 ore gratis di pratica

MARCELLO VILLANI

La prevenzione attraverso lo Sport finalmente diventa realtà condivisa. Succede a Lecco con le «Pillole di salute», da oggi in distribuzione nelle farmacie della provincia grazie alla collaborazione di Asl, Coni con Provincia e Regione e alcune associazioni di volontariato.
Le pillole sono dei normalissimi buoni inseriti in scatolette che sembrano medicinali. Nulla da ingerire o da iniettare invece, ma buoni per ore di sport e attività fisica. Ogni scatola ne contiene 35 per «assaggiare» gratuitamente le più svariate pratiche: dagli sport olimpici come nuoto, pattinaggio, hockey, windsurf, tiro con l'arco e badminton alle pratiche meno comuni come arrampicata, acqua-gym, pilates, percorso avventura, Tai Chi vietnamita e l'antica arte marziale del Vovinam viet vo dao, per citarne solo alcune.

Pensati per i nuclei famigliari, ma anche per bambini e singoli, i coupon saranno spendibili per un anno in trenta associazioni ricreative e sportive lecchesi. L'obiettivo è la promozione della salute e la lotta alla sedentarietà, che anche a Lecco colpisce almeno una persona su tre accorciando qualità e aspettativa di vita. Di qui l'idea delle «Pillole», che grazie ai tanti volontari costeranno solo 15mila euro invece di 40.000 preventivati. Soldi arrivati dalla Provincia di Lecco (10mila) e da uno sponsor, Acel Service (5mila). Ma la salute non ha prezzo.