

## Ora di "Pillole di salute" Prove di sport gratuite

**Belle giornate, la primavera che avanza e, almeno nei giorni di sole, si respira già aria di vacanza. Un buon momento per sfruttare le "Pillole di Salute", l'iniziativa targata azienda sanitaria di Lecco e l'associazione bulciaghesse "Il Giretto". I bonus, ossia i tagliandi che offrono lezioni-prova gratuite nelle più svariate discipline sportive, per adulti, bambini o famiglie, sono spendibili fino a settembre 2013, previa telefonata al centro sportivo che offre la prova. Tra le offerte per i bimbi: escursionismo, ciclismo, atelier dei piccoli, arrampicata, mountain bike, pallavolo, mini-volley. Per le famiglie anche sport meno praticati: come i percorsi avventura o il badminton. Ormai esauriti nelle farmacie (l'iniziativa era partita lo scorso settembre, ndr.) i bonus sono comunque scaricabili dal sito internet dedicato ([pilloledisalute.giretto.it](http://pilloledisalute.giretto.it)). Il sito viene costante-**

**mente aggiornato con l'aggiunta delle proposte più recenti (che magari non si trovano nel cofanetto distribuito a settembre nelle farmacie). Tra le ultime novità ci sono: l'acquagym, l'acquaticità neonatale, il basket giovanile, il basket4all, e ancora la ginnastica di tonificazione, la danza moderna, il gioco sport, gyrokinesis, hidrobike, hitball, jujitsu e il krav maga (una tattica di autodifesa). Per tutte vale lo stesso: si telefona al centro di riferimento (ogni attività è offerta da un centro o una associazione in provincia di Lecco), si prenota la propria lezione o esperienza di prova, che è appunto gratis. Tante, infine, le possibilità di fare sport come nucleo familiare: pattinaggio a rotelle, percorsi avventura, tai chi vietnamita, tiro con l'arco, acqua family, atletica leggera e badminton, canoa canadese, karate e nuoto libero. ■ L. BOS.**

Progetto ideato da



Main Partner



Provincia di Lecco

Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

